

Mit diesem **Sack** kannst du **mittragen**



www.staegertritt.ch

Fülle ihn mit unverderblichen Grundnahrungsmittel
(Vorschläge auf der Rückseite). Deponiere ihn im gate27.
Wir tragen für dich den Sack weiter:

Familien mit niedrigem Einkommen erhalten sporadisch
einen solchen Sack zur Entlastung ihres Haushaltsbudgets.

**STÄ
GE
TRITT**

dä SACK zum MITTRÄGE
ein Projekt des Vereins Stägetritt

Mit diesem Sack kannst du mittragen

Gerne nehmen wir Anregungen und auch Vorschläge mit Kontaktdaten für mögliche Empfänger einer solchen Unterstützung entgegen: sack@staegetritt.ch

Ein paar Vorschläge, wie du den Sack befüllen könntest:

Teigwaren	UHT Milch
Reis	Zwieback
Polenta	Knäckebröt
Couscous	Salzige Sachen
Konservendosen	Guetzli
Beutelsuppen	Schokolade
Beutelsaucen	Duschmittel
Tomatensaucen	Seife
Getränke	Bodylotion
Getrocknete Nüsse	WC Papier
Getrocknete Früchte	Abwaschmittel
Mehl	Essiggurken
Zucker	Essig
Gewürze	Öl
Kaffee	Winti-Abfallsäcke
Tee	Migros oder Coop Gutscheine (wenn überhaupt, nur kleine Beträge)
Müesli	
Konfitüre	
Schoko-/Ovo-Pulver	

Du kannst auch einen Inhalt wählen nach Thema – zum Beispiel eine Mahlzeit oder alles für den Frühlingsputz etc.

Bitte keine Frischprodukte, Alkohol und nach Möglichkeit kein Schweinefleisch.

